



UPSALA CK VÄLKOMNAR TILL

**SCF SVENSKA MÄSTERSKAPEN LANDSVÄG LINJE
SKANDISLOPPET**

TIERP ARENA

19-20 JUNI 2021

PM

I rådande Covid-19 pandemi är det viktigt att samtliga följer de allmänna råd och riktlinjer som Folkhälsomyndigheten utarbetat generellt och de specifika riktlinjer som Riksidrottsförbundet utarbetat tillsammans med Svenska Cykelförbundet.

Tävlingarna på Tierp Arena är enligt beslut från polismyndigheten ej en offentlig tillställning och tävlingarna genomförs på grund av detta **helt utan publik**, minsta möjliga antal medföljande är välkomna innanför grindarna.

- Den som känner minsta symtom på förkylning stannar hemma, det gäller samtliga
- Tvätta händerna ofta
- Håll avstånd

Tack för att ni respekterar gällande riktlinjer och åtgärder!

Tävlingsområdet

Tävlingen genomförs **helt utan publik** vilket innebär att personer som inte har en direkt uppgift för någon cyklist tyvärr inte kan komma innanför grindarna till

Tierp Arena.

Inför tävling, ankomst till Tierp Arena

Tag med ordentligt med vatten och matsäck då vi tyvärr inte kan erbjuda servering p.g.a. corona restriktioner.

Kom till Tierp Arena tidigast 1 timme 30 minuter före din starttid. Starttider framgår av detta PM samt publiceras på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/> och på <https://www.sportstiming.dk/event/9071>

Vägbeskrivning

För dig som kör med GPS är adressen till banan: Arenavägen 10, Tierp

Parkera innanför grindarna

Parkering är på vänster sida längs vägen innanför grindarna. Servicefordon parkerar på höger sida. Kontroll och avprickning av behöriga cyklister och ledare sker klassvis vid grinden till arenan.

OBS! Endast lagledare, mekaniker och behörig langningspersonal, samt föranmälda såsom förbundsfolk och press släpps in på arenan.

Respektera funktionärernas hänvisning!

Nummerlappar

Nummerlappar delas ut vid starten vid kansliet, vid huset (biljettluckorna) till höger nedanför parkeringen. Utlämning sker föreningsvis per klass, skicka endast en ansvarig per förening för att hämta nummerlappar. Håll avstånd vid nummerlapputdelningen. Målfotolapp fästs på höger sida.

Uppvärmning är inte tillåten på tävlingsbanan

Uppvärmning får endast ske utanför arenan innan insläpp eller på rulle vid bilen. Deltagare har *inte* tillträde till tävlingsbanan före start.

Starttid chip kontroll och inskrivning

Håll noga koll på din starttid och kom så nära inpå din start som möjligt (dock senast 10 minuter innan till startområdet för inskrivning och chipkontroll. Kom tidigast till Tierp Arena 1 timme 30 minuter före start. Starttider framgår av detta PM samt publiceras på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/> och på Sportstiming <https://www.sportstiming.dk/event/9071>

Uppställning till start sker genom lottad uppsordsordning. Upprop startar c:a 15 minuter före start.

Chip

De som inte har fungerande chip vid kontrollen kan hyra chip av arrangören för 200 kr.

Under tävling

Visa lite extra omtanke för dina medtävlade, undvik att spotta och snyta dig i möjligaste mån.

Alla tävlande har chip och det går utmärkt att följa varvtider och placeringar på distans genom <https://www.sportstiming.dk/event/9071>
Gå in på Live Event, Välj Klass och klicka på Leaderboard eller Resultat.

Vi kommer även att göra vissa uppdateringar genom Upsala CK:s kanal på Facebook. <https://www.facebook.com/Upsalack/>

Banan

Banan är på motorbanan och flygfältet, har mycket fin beläggning långa raksträckor samt ett antal kurvor, mycket platt bana. Start och mål är inne på motorbanans startraka, framför läktaren.

Skräpzon

Skräpzon kommer att finnas inom markerat område på linjebanan och ska användas av cyklisterna.

Efter tävling

Lämna tävlingsområdet och Tierp Arena, så snart som möjligt efter målgång. Enligt Riktlinjerna har vi tyvärr inte möjlighet att tillhandahålla omklädningsrum och dusch. Ta med ombyte till efter målgång, duscha hemma eller på ert boende. Rekommenderat boende är Scandic Nord i Uppsala, cirka 30 minuter från Tierp, mer information om priser och bokning finns i inbjudan som publicerats på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/> samt på Sportstiming <https://www.sportstiming.dk/event/9071>

Prisutdelning och mästartröjor

Prisutdelning sker för de tre medaljörerna samt bästa U 23 direkt efter målgång. Fullständiga resultatlistor publiceras på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/> samt på <https://www.sportstiming.dk/event/9071>

Toaletter och handtvätt

Toaletter finns under läktaren samt vid nummerlappsutdelningen, här finns även tvål och vatten. Handsprit kommer att finnas utplacerat på området.

Startlistor

Publiceras på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/>
samt på <https://www.sportstiming.dk/event/9071>

För att kunna genomföra tävlingen så gäller det att vi håller oss till restriktionerna. **Endast cyklisterna, servicebilar och langningsfunktionärer släpps in på tävlingsområdet före start.**

Langning

Fast langning sker inom markerad langningssträcka, och är tillåten efter tre körda varv, fram till dess att två varv återstår.

Förening äger rätt att delta med följande antal langningsfunktionärer, baserat på antalet anmälda cyklister:

Antal cyklister	Maximalt antal langningsfunktionärer
1-2	1
3	2
4-5	3
6 eller fler	4

Langningsfunktionärer skall bära väst, som tillhandahålles av arrangören och utlämnas per förening i kansliet. Dessa återlämnas direkt efter tävlingens slut till kansliet.

Langning från servicebil är tillåten.

Junior SM

Utväxlingskontroll

Utväxlingskontroll görs i samband med upprop till start.

Högsta tillåtna utväxling är 7,93 m för Damer/Herrar Juniorer

Lagledarmöte

Lagledarmöte sker 1 timme före start, vid tältet bakom läktaren.

Närvaro på lagledarmötet är obligatoriskt för de föreningar som vill köra servicebil, övriga föreningar är också välkomna för att få del av den information som lämnas.

Servicebil

Förare av servicebil skall ha genomfört godkänd servicekurs 2021.

<https://scf.se/forbundet/servicekurs/>

Observera uppdaterade regler för servicebil 2021. Bil med utfälld dragkrok eller cykelställ bak på bilen är inte tillåtna i karavanen.

Flera föreningar kan dela på en servicebil.

PM är godkänt av chefskommisarie Kenneth Simonsson.

Program

Lördag 19/6

Klass	Distans	Varv	Starttid	
Herrar Junior	114km	15	09.30	(OBS! Ändrad från 10.00)
Damer Senior	114km	15	13.00	

Söndag 20/6

Klass	Distans	Varv	Starttid	
Damer Junior	60,8km	8	09.30	(OBS! Ändrad från 10.00)
Herrar Senior	190km	25	12.00	

Välkomna till Uppsala och Tierp Arena!

Samarbetspartners Upsala CK

Destination
Uppsala.

Aktivitus
Testklinik & Coaching

Scandic

TRIMTEX



Uppsala
BILGALLERI

UPPSALA
GUMMIVERKSTAD AB

Expres
service

V
V A L L G Å R D A
ENTREPRENAD AB