



VÄLKOMNA TILL SM I UPPSALA

PM

Uppsala CK välkomnar alla till SM Landsväg Tempo

Tävlingen arrangeras någon mil utanför Uppsala i Björklinge.

Traditionell flack tempobana med vändpunkt, som gagnar fina tävlingar i en säker trafikmiljö. Banan är i princip helt utan stigningar.

Tävlingsbanan hålls på avstängd väg med möjlighet för boende och näringsidkare att ta sig till och från sina bostäder/verksamheter. Detta för att vi skall ha en så säker och rättvis tävling som möjligt.

Ändring från inbjudan:

Inför 2022 ändrades reglerna från vilken ålder man tävlar om svensk mästerskapstitel, vilket beklagligt nog inte hade kommit med i inbjudan. Det innebär att klasserna F/P10-12 inte har mästerskapsstatus.

Målområde

VIKTIGT vid målgång är att ni lämnar banan och tävlingsområdet så fort som möjligt för att bereda plats till kommande tävlande.

Startlistor

Publiceras med exakta starttider på Sportstiming <https://www.sportstiming.se/scf> efter att lottnings är genomförd.

Tävlingskansli

Tävlingskansli finns vid start och målområdet.

Nummerlapp

Hämtas på tävlingskansliet. Nummerlappen placeras längst ner på ryggen lite åt höger

Omklädning, Toaletter och Parkering

Omklädning, toaletter och parkering är vid Björkvallsvägen. Gångavstånd till start och målområdet, följ skyltning och gå längs gångbanan. [Se vägbeskrivning](#)
<https://www.alltrails.com/explore/map/map-june-13-2022-2-12-pm-9df8182?u=m>

Det finns även bajamajor i startområdet.

Sjukvård

Finns vid startområdet.

Prisceremoni

Prisceremoni sker för de tre medaljörerna direkt efter målgång.

Resultat

Fullständiga resultatlistor publiceras på Upsala CK:s hemsida <https://upsalack.se/> samt på Sportstiming <https://www.sportstiming.se/scf>

Bana

Tempobanan: [Björklinge](#). Banan är med vändpunkt. <https://www.alltrails.com/explore/map/map-december-7-2021-4-59-pm-5fedcaf>

Chip

Tävlingen kommer att använda SCF:s chipsystem. Var noga med att registrera ditt chip vid anmälan! Har du hyrt ett chip vid anmälan så finns detta i ditt kuvert med nummerlappen. Chip som visar sig inte fungerar kan hyras av arrangören för 200 kronor.

Kontroll av chip sker vid starten, se därför till att chipet sitter på cykeln vid cykelkontrollen. Ej återlämnat hyrchip till kansliet debiteras med 1000:-

Cykelkontroll

Sker senast 10min innan start för alla utom ungdomsklasserna.

Det finns möjlighet att i förväg kontrollera sin cykel. Detta kan göras vid start-

platsen måndagen 20 juni kl 09:00 – 10:15 eller torsdagen 23 juni kl 09:00 – 10:15. Även om kontroll gjorts i förväg ska cykeln även kontrolleras i anslutning till den egna starttiden.

Utväxlingskontroll

Sker senast 10min innan start för junior och ungdomsklasser.

Spärrad växel är tillåten.

Klass	Meter/pedalvarv
Flickor/Pojkar 10-12 år	6,69 m
Flickor/Pojkar 13-14 år	6,69 m
Flickor/Pojkar 15-16 år	7.17 m
D/H Junior	7.93 m

Uppdateringar under tävlingarna

Det går utmärkt att följa varvtider och placeringar på distans genom Sportstiming. Gå in på Live Event, och klicka på Leaderboard eller Resultat. Vi kommer även att göra vissa uppdateringar genom Upsala CK:s kanal på Facebook: <https://www.facebook.com/Upsalack/>

Servicebil

Servicebil skall anmälas vid uthämtning av nummerlapp i tävlingskansliet, servicebil gäller endast Junior- och Seniorklass.

Regler för servicebil hittar ni via länken:

<https://scf.se/wp-content/uploads/sites/9/2015/11/Regler-servicebil-tempo.pdf>

Avanmälan

Avanmälan för alla klasser, senast kl. 15:00 två dagar före tävlingsdag. Om man inte är avanmäld och inte kommer till start skall man antingen visa upp läkarintyg som styrker sjukdom eller skada eller betala 500 kr. Avanmälan och ev. intyg skickas till kommissarie@scf.se

Boende

Vår samarbetspartner Scandic Uppsala Nord är tävlingshotell under Cykel SM.

Utnyttja specialpriset/natt inkl. frukost som är:

Enkelrum 765:-, Dubbelrum 865:-, Trippelrum 1095:-, Fyrbäddsrum 1295:-.

Lägg gärna till några dagar extra och upptäck Uppsala till samma förmånliga specialpris.

Boka på telefon 018-495 23 02 eller mejl upsala@scandichotels.com

uppge **Bokningskod: CykelSM.**

Tävlingsledare:

Göran Mattsson

goranmattsson.uck@hotmail.com

PM är godkänd av chefskommissarie Mikael Kihlander

VÄLKOMNA TILL UPPSALA!

Samarbetspartners Upsala CK

Destination
Uppsala.

VÄRLDSKLASS
UPPSALA!

Scandic

TRIMTEX



Expresservice

VALLGÅRDA
ENTREPRENAD AB

UPPSALA
GUMMIVERKSTAD AB

RAMIRENT

RA MOTOR